



Monat 12 fortfolgende:

1. Aufgabe:

Wie es weiter geht?

2. Aufgabe:

Zitate, die Dir helfen werden!

3. Aufgabe:

Sag Danke zu Dir, denn Du bist der wichtigste Mensch in Deinem Leben!



1. Aufgabe: Wie es weiter geht?

- **Dieses Programm habe ich so einfach und verständlich wie nur möglich für jeden erstellt. Aber vielleicht glaubst Du immer noch, dass das Leben komplizierter sei, und Dein Verstand versucht Dir weiterhin einzureden, dass es so einfach doch wirklich nicht sein kann.**
- **Es ist das letzte Argument, mit dem er sich gegen das Neue, die Veränderung wehren kann.**
- **Ja, das Leben ist komplex, aber nicht kompliziert, sondern einfach. Es ist einfach zu verstehen und einfach zu verändern. Nur wir haben es kompliziert und es uns selber schwer gemacht.**
- **Jeder Mensch sehnt sich nach Liebe und Aufmerksamkeit, aber nur wir selber können sie uns geben. Nur unser altes Denken, die unterdrückten Emotionen, unsere alten Konditionierungen und Gewohnheiten stehen uns dabei im Weg.**
- **Wenn Du diese Zeilen liest, dann danke ich Dir für Deine Zeit und Aufmerksamkeit, die Du dem Programm geschenkt hast. Aber in Wirklichkeit ist es ein Geschenk an Dich und Dein Leben.**



MASTER YOUR LIFE

Die Kunst, glücklich zu leben

12 Monate Intensivcoaching

- **Wenn Du aber jetzt das größte Geschenk, das dieses Programm für Dich bereit hält, in seinem ganzen Umfang in Empfang nehmen willst, dann Lebe Deine neue Realität JETZT, in jedem Augenblick.**
- **Die größten Veränderungen in Deinem Leben wirst Du nach wenigen Wochen oder Monaten feststellen, wenn Du die von mir bereitgestellten Meditationen regelmäßig anhörst.**
- **Denn Du weißt, aus einem veränderten Bewusstsein, aus neuen Gedanken, Handlungen und Emotionen entsteht eine neue Realität und damit ein neuer SEINs-Zustand.**
- **Du hast von mir alle Informationen und Aufgaben in der Hand, aus Deiner alten Realität eine neue unglaubliche Zukunft zu machen.**
- **Gehe gelassen, vertrauensvoll und ohne Druck Schritt für Schritt jeden neuen Tag Deinen neuen Lebensweg.**
- **Ich wünsche Dir von ganzem Herzen viel Mut, Kreativität und Freude, Deine neue Zukunft im Hier und Jetzt zu leben sowie viel Ausdauer, auch bei Rückstößen Dich wieder an Deine Zukunft zu erinnern und sie wieder in die Gegenwart zu holen. Erwinnere Dich dabei an das Lachen, das Tanzen, die Freude und die unglaubliche Liebe.**
- **Alles Gute, Deine Bianca Esser**



2. Aufgabe: Zitate, die Dir helfen werden

- „Auch der längste Marsch beginnt mit dem ersten Schritt!“
(Lao-Tse)
- „Den Weg studieren bedeutet, sich selbst studieren.
Sich selbst studieren bedeutet, sich selbst vergessen.
Sich selbst vergessen bedeutet, in Harmonie zu sein mit allem,
was uns umgibt.“ (Dogen Zenji)
- „Wege, die in die Zukunft führen, liegen nie als Weg vor uns.
Sie werden zu Wegen erst dadurch, dass man sie geht!“
(Franz Kafka)
- „Es ist ein langer Weg vom Beginn einer Sache bis zu ihrer
Durchführung!“ (Molière)
- „Auch aus Steinen, die einem in den Weg gelegt werden, kann
man etwas Schönes bauen!“ (Goethe)
- „Ein Stück des Weges liegt hinter Dir, ein anderes Stück hast Du
noch vor Dir. Wenn Du verweilst, dann nur um Dich zu stärken,
aber nicht um aufzugeben.“ (Augustinus von Hippo)
- „Die Schwierigkeiten, auf die wir stoßen, wenn wir ein Ziel
erlangen trachten, sind der kürzeste Weg zu ihm!“ (Khalil Gibran)



MASTER YOUR LIFE

Die Kunst, glücklich zu leben

12 Monate Intensivcoaching

- **„Die Normalität ist eine gepflasterte Straße; man kann gut darauf gehen, doch es wachsen keine Blumen auf ihm!“
(van Gogh)**
- **„Nichts ist unmöglich, es gibt Wege, die aus jeder Situation führen, und wenn unser Wille stark genug ist, werden wir immer die notwendigen Mittel finden. Es ist oft lediglich eine Ausrede, wenn wir sagen Dinge seien unmöglich!“ (Rochefoucauld)**
- **„Das Außergewöhnliche geschieht nicht auf glattem, gewöhnlichem Wege!“
(Goethe)**
- **„Kein Weg ist zu lange für den, der langsam und ohne Eile vorwärts schreitet!“ (Jean de La Bruyère)**
- **„Geh Deinen Weg und lass die Leute reden!“ (Dante Alighieri)**
- **„Und wenn wir die ganze Welt durchreisen, um das Schöne zu entdecken: Wir mögen es in uns tragen, sonst finden wir es nicht.“ (Ralph Waldo Emerson)**
- **„Bemitleide Dich nicht, wenn Du den falschen Weg gewählt hast - kehre um!“ (Edgar Cayce)**
- **„Wenn man den Weg verliert, lernst man ihn kennen!“
(Unbekannt)**



MASTER YOUR LIFE

Die Kunst, glücklich zu leben

12 Monate Intensivcoaching

- **„Wohin Du auch gehst, gehe mit Deinem Herzen!“
(Konfuzius)**
- **„Solange Du dem anderen sein Anderssein nicht verzeihen kannst, bist Du noch weit weg vom Weg der Weisheit!“
(Volksweisheit)**
- **„Geh‘ nicht dahin, wo der Weg Dich hinführt. Geh‘ dahin, wo es keinen Weg gibt, und hinterlasse eine Spur!“
(Ralph Waldo Emerson)**
- **„Viele sind hartnäckig in Bezug auf den einmal eingeschlagenen Weg, weniger in Bezug auf das Ziel!“ (Nietzsche)**
- **„Wer vom Ziel nichts weiß, wird den Weg nicht finden!“
(Christian Morgenstern)**
- **„Der Langsamste, der sein Ziel nicht aus den Augen verliert, geht noch immer geschwinder, als jender, der ohne Ziel umherirrt.“
(Lessing)**
- **„Nur wer seinen eigenen Weg geht, kann von niemanden überholt werden!“ (Marlon Brando)**
- **„Sei Dir Deiner Kräfte, Bedürfnisse und Möglichkeiten bewusst, dann wirst Du auf jedem Weg, den Du beschreitest, einen Gefährten haben!“
(Weisheit aus Tibet)**



MASTER YOUR LIFE

Die Kunst, glücklich zu leben

12 Monate Intensivcoaching

- **„Es gibt keinen Weg zum Glück. Glücklich sein ist der Weg!“
(Buddha)**
- **„Solange Du dem anderen sein Anderssein nicht verzeihen
kannst, bist Du noch weit weg vom Weg der Weisheit!“
(Volksweisheit)**
- **„Der schlimmste Weg, den man wählen kann, ist der, keinen zu
wählen!“ (Friedrich der Große)**
- **„Ich habe nicht versagt. Ich habe mit Erfolg zehntausend Wege
entdeckt, die zu keinem Ergebnis führen!“ (Edison)**
- **„Nichts bringt uns auf unserem Weg besser voran als eine
Pause!“ Elizabeth Browning)**
- **„Besser auf neuen Wegen etwas zu stolpern, als in alten Pfaden
auf der Stelle zu treten.“ (Volksweisheit)**
- **„Wem das Herz hüpfet, dem ist kein Weg zu weit!“ (Volksweisheit)**
- **„Der Weg ist das Ziel!“
(Konfuzius)**
- **„Erst am Ende unseres Weges stehen die Antworten!“
(Lao-Tse)**



3. Aufgabe:

Sag Danke zu Dir, denn Du bist der wichtigste Mensch in Deinem Leben!

- Ich liebe mich!
- Ich bin stolz auf mich!
- Ich schaffe es!
- Ich kann das!
- Ich bin einzigartig!...



MASTER YOUR LIFE

Die Kunst, glücklich zu leben

12 Monate Intensivcoaching

**Danke und alles Gute
wünscht Dir Deine
Bianca Esser!**

BE