



4. Aufgabe: Sag STOP zu Deiner Vergangenheit:

- **Dein Ich aus der Vergangenheit wird immer wieder auftauchen!**
- **Ertappe Dich im Alltag, dass es wieder Dich versucht im Autopiloten zu lenken!**
- **Mit ständigem Üben wirst Du Dir dem alten einkonditionierten Gedanken, Verhalten und Gefühlen immer bewusster werden!**
- **Durchschaue Deine alten Mustern der Vergangenheit!**
- **Ertappe Dich, bevor Du das „Bewusstsein“ verlierst 😊**



MASTER YOUR LIFE

Die Kunst, glücklich zu leben

12 Monate Intensivcoaching

