



2. Aufgabe: Außen - Ablenkung:

- Jedes mal, wenn Du Dir Fragen zu Deiner Selbst beantwortest, kommst Du Dir näher.
- Du verstehst immer mehr, wie Du tickst, weil Du daraus lernst, wie Du denkst und handelst und wie Du dann genau das als Konsequenz in Dein Leben ziehst.
- Du wirst Dir Deiner selbst immer mehr bewusst. Man kann auch sagen, Du wirst Dir gegenüber immer ehrlicher, achtsamer und geistesgegenwertiger.



MASTER YOUR LIFE

Die Kunst, glücklich zu leben

12 Monate Intensivcoaching

2. Außen - Ablenkung

BE



MASTER YOUR LIFE

Die Kunst, glücklich zu leben

12 Monate Intensivcoaching

2. Außen - Ablenkung

BE



MASTER YOUR LIFE

Die Kunst, glücklich zu leben

12 Monate Intensivcoaching

2. Außen - Ablenkung

BE