



## Monat 3:

- 1. Aufgabe:**  
**Meine negativen Erfahrungen**
- 2. Aufgabe:**  
**Außen - Ablenkung**
- 3. Aufgabe:**  
**Selbst - Bewusst - Seins -  
Training**



# 1. Aufgabe: Meine negativen Erfahrungen:

- Jedes mal, wenn Du Dir Fragen zu Deiner Selbst beantwortest, kommst Du Dir näher.
- Du verstehst immer mehr, wie Du tickst, weil Du daraus lernst, wie Du denkst und handelst und wie Du dann genau das als Konsequenz in Dein Leben ziehst.
- Du wirst Dir Deiner selbst immer mehr bewusst. Man kann auch sagen, Du wirst Dir gegenüber immer ehrlicher, achtsamer und geistesgegenwertiger.



# MASTER YOUR LIFE

Die Kunst, glücklich zu leben

12 Monate Intensivcoaching

## 1. Meine negativen Erfahrungen:

BBE!



# MASTER YOUR LIFE

Die Kunst, glücklich zu leben

12 Monate Intensivcoaching

## 1. Meine negativen Erfahrungen:

BBE!



# MASTER YOUR LIFE

Die Kunst, glücklich zu leben

12 Monate Intensivcoaching

## 1. Meine negativen Erfahrungen:

BBE!