



# MASTER YOUR LIFE

Die Kunst, glücklich zu leben

12 Monate Intensivcoaching

## 2. Aufgabe:

### 2.1 Negative Regeln und Botschaften:

(Siehe hierzu Lektion: „Kindheit bedeutet Abhängigkeit“)

- Jedes Kind hat von Kindheit an von den Eltern negative Regeln und Botschaften erfahren, welche es verinnerlicht hat.
- Bitte kopiere die für Dich bekannten Regeln aus der Lektion
- Bitte vervollständige Deine Liste



# MASTER YOUR LIFE

Die Kunst, glücklich zu leben

12 Monate Intensivcoaching

## 2.1 Negative Regeln und Botschaften:

BE



# MASTER YOUR LIFE

Die Kunst, glücklich zu leben

12 Monate Intensivcoaching

## 2.1 Negative Regeln und Botschaften:

BE



## 2. Aufgabe:

### 2.2 Glaubenssätze:

(Siehe hierzu Lektion: „Kindheit bedeutet Abhängigkeit“)

- **Jedes Kind hat von Kindheit an Glaubenssätze kreiert:**
- **Einmal durch die negativen Regeln und Botschaften aber auch**
- **Durch die Eltern vermittelt bekommen und diese übernommen**
  
- **Bitte kopiere die für Dich bekannten Glaubenssätze aus der Lektion**
- **Bitte vervollständige Deine Liste**



# MASTER YOUR LIFE

Die Kunst, glücklich zu leben

12 Monate Intensivcoaching

## 2.2 Glaubenssätze:

BE



# MASTER YOUR LIFE

Die Kunst, glücklich zu leben

12 Monate Intensivcoaching

## 2.2 Glaubenssätze:

BE