

Tag 20:

Folge Deinem Herzen

- ✓ Gefühle zeigen Dir den Weg. Positive Gefühle, ja , ,go for it'. Negative Gefühle, Du befindest Dich in einer Einbahnstraße.
- ✓ Beobachte alle Deine Bereiche, wo ist seit Langem etwas im Argen? Persönlicher Bereich, Gesundheit, Beziehung, Beruf, Finanzen, Freizeit, Freunde...
- ✓ Es braucht Mut dazu, dem Herzen zu folgen, wenn ein Bereich nicht mehr stimmig ist, da Du Deine Komfortzone verlässt.
- ✓ Bei einer Entscheidung fühle Dich in alle Alternativen ein. Was sich stimmig anfühlt, wähle.



