

## Tag 13:

5 Schritte der Veränderung:  
Lebe das hohe Bewusstsein

---

- ✓ Jetzt ist es Zeit wirklich glücklich und zufrieden zu sein.
- ✓ In diesem letzten Schritt geht es darum, Dein Leben im Hier und Jetzt bewusst auf Deine Zukunft auszurichten.
- ✓ Lebe jeden Tag, als hättest Du Deine Vision, die Du Dir für Dich kreierte hast, bereits erreicht. Sage STOP zu Deiner Vergangenheit und richte Dich bewusst auf Deine Zukunft aus.
- ✓ Das Leben findet jetzt statt. Also wenn Du in der Zukunft glücklicher sein möchtest, dann sei im jetzigen Moment so gegenwärtig wie es nur geht und übe Dich im Glückseligsein genau Jetzt. Denn es gibt nur das Jetzt.
- ✓ Damit erhöhst Du Dein Bewusstsein im Hier und Jetzt.



