

Tag 10:

5 Schritte der Veränderung:

3. Zukunft gestalten (Teil 2)

- ✓ Heute geht es nochmal um den 3. Schritt der Veränderung. Wo soll Deine Reise hingehen?
- ✓ Wenn Du aus einem negativen Gefühl raus möchtest, dann solltest Du wissen, wo Du hinmöchtest.
- ✓ Wenn Du in die Dankbarkeit, Zufriedenheit und ins Glück kommen möchtest, dann darfst Du Dich damit beschäftigen. Was heißt das alles für Dich?
- ✓ Wie denkt, macht und handelt ein Mensch, der glücklich ist? Beobachte, denke darüber nach, frag Freunde...



