

Tag 09:

5 Schritte der Veränderung:

3. Zukunft gestalten (Teil 1)

- ✓ Nichts ändert sich, außer Du änderst Dich. Heute geht es um den 3. Schritt der Veränderung. Wo soll Deine Reise hingehen?
- ✓ Dir ist inzwischen klar, was Du nicht mehr möchtest und hast Dich in der letzten Zeit sehr genau in verschiedenen Situationen beobachtet.
- ✓ Nun wirst Du Dir auch Deine Zukunft neu gestalten, was sich meist leichter anhört, als es wirklich ist. Die meisten Menschen haben hier ihre größten Probleme, denn sie wissen, was sie nicht wollen, aber nicht, was sie wirklich wollen. Du darfst also hier über den Tellerrand hinaus schauen und Deine Komfortzone verlassen.
- ✓ Heute geht es um das Glück.





Aufgabe Tag 09:

Was macht Dich glücklich? Was macht Dir Freude? Was bringt Dir Spaß? Was bringt Dir Erfüllung? Was bedeutet für Dich Glück?
