



Tag 07:

- 5 Schritte der Veränderung:
- 1. Stopptaste drücken
- Vielleicht bist Du bis heute ein unbewusster Schöpfer Deiner Realität gewesen und hast Dich daher als Opfer der Umstände gesehen.
- Um wieder die Macht zu sich zurück zu nehmen, braucht es eine bewusste Entscheidung von Dir.
- Der 1. Schritt ist daher bewusst STOP zu sagen zu der Vergangenheit und den alten Konditionierungen, die in Dir wie ein Navigator, der zu 95% durch unbewusste Programme gefüllt wurde, Dein Leben lebt.







Aufgabe Tag 07:

Werde Dir im Alltag immer wieder bewusst, dass Du im Autopilot läufst.